



新能源学院
COLLEGE OF NEW ENERGY



火传媒中心

军训简报

新能源学院军训团

7月1日 | 第六期

本期内容

军营快报

开赛！定向越野
枪出影，剑出鞘
战术练习

训练有感

千锤百炼，只为更快，更好

军训掠影

步履坚定，眼神锋利

开赛！定向越野

7月1日，新能源学院六团准备已久的定向越野比赛正式开赛。各个队伍都积极参与，认真规划，全力奔跑，只为更优异的成绩。比赛虽然困难重重却依旧没有影响学生们团结的意志。在路上可以看到在前面的学生为后面的学生指明打卡器的位置，并且为其加油打气。六团的所有学生努力拼搏，用自己的努力换来了骄人的成绩。

枪出影，剑出鞘

在训练的休息之余，六团的学生再次带来了精彩的文艺表演。首先，来自艺术团的宋润菡为大家带来了两首歌曲。随后，六团为定向越野表现优异的队伍带来了奖励。六团十二连杨新宇为全团带来一段舞枪表演，长枪在舞动，在训练场写下了青春的飞扬。六团十二连王硕，带来了一段舞剑表演，锃亮的刀身在阳光下闪闪发光，刀光剑影之间，绽放出青春的活力。

战术训练

新能源学院六团，举行了“战术训练”。训练一共四个内容，卧倒起立，匍匐前进，屈伸前进和射击训练。学生们面对新奇的训练格外专注和认真。毫不犹豫地卧倒，用尽全力地匍匐。所有人都在尽心尽力的完成训练。第一次触碰到枪支，学生都显得紧张又兴奋。在射击训练时，大家刻苦训练，认真完成训练任务。





中国石油大学

军训日志(六)

今天又是一个不平凡的日子，是自从军训以来训练量最大的一天。今天早上起床比往常早了20分钟，是因为我们今天要进行内务检查。一大早我们宿舍就开始整理内务了，直到教官检查说可以了我们才全离开宿舍。上午要进行一项对我来说意义非凡的活动——定向越野。拿到地图后，我们队伍很快就规划好了路线，然后就开始了漫长的跑步之旅。刚开始几个点位，由于我们队伍没有很好地分配每个人的任务量，我们的体力有了一些不必要的消耗。尽管如此，我们队仍是继续坚持着跑完了全程，这对我自信心和士气有很大的鼓舞和激励作用。下午是晴空万里，气温很高，太阳很大，我们在这样的条件下坚持训练了一下午。在下午的训练过程中，教官和我们相处地十分融洽，教官还传授我们低速匍匐前进的动作要领和持枪的动作要领，我们收获了很多。晚上主要是挑选合唱团的成员，我也上去竞选了，但最终还是没被选上，有点遗憾。总结一下自己失败的原因：主观原因是自己有点不好意思放开唱，客观原因是自己有点感冒，嗓子发紧了，声音有些变化，大声唱确实比较难受。确实是比较遗憾，这是一个展示自己的机会，但也确实努力争取过了，可以接受。

总而言之，今天的训练量比较大，但自己也坚持下来了，也希望后边的军训日子里自己也能像今天一样坚持下来，度过一个充实的军训生活。

十三连 能动2102 黄吉安



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

挥汗如雨, 飞奔似风

——军训第六天所感

苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”因天气原因而推迟的定向越野在今天上午举行，这个项目对大部分同学来说都新鲜感十足，在整理完宿舍内务后，同学们都在集合地点摩拳擦掌、跃跃欲试。

按分组的顺序集合完毕后，组织人员发放指卡，我们组在9:55于起点处打卡，项目马上开始，我手中拿着此次越野跑的地图，边跑边规划路线，自体育馆楼梯处到排球场再到足球场……虽然距离并不远，但地图上的圆圈标识确定的范围较为模糊，在进行第四次打卡时我跑错了地点，幸得以及时发现，平穩心态后迅速调整，全力赶向打卡地，在一路飞奔的过程中，我感受到了难以忍受的劳累与燥热，但为了团队的荣誉，我在放弃的边缘多次把自己拉回继续冲刺的正轨。在完赛的途中，小队的成员彼此帮助、支持，共同朝着一个又一个打卡院飞奔，一声声打卡成功的“滴”声都让我们为之兴奋，从而更加坚定了继续向前冲刺的决心。

在前往终点的路上，虽已接近筋疲力尽的状态，但我们仍然坚持跑完最后一段路程，当最后一声打卡成功的声音响起后，我们如释重负，这次挥汗如雨的经历让这次军训更加意义非凡。

能动2102 郑书衡
2022年7月1日



定向越野
全力奔跑





枪出长龙

刀光剑影



歌声嘹亮



单兵战术训练





射击训练

