



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

警钟长鸣，生命至上

——军训第九天所感

袁枚的《小坡》这样写道：“险极坡难过，小心容自持。劝君平地上，还似过坡时。”今天早晨学校组织参加军训的同学们开展了反诈、急救、消防的专题讲座，各领域专业人士出席了此次讲座并为我们带来了生动形象的知识讲解。从这次专题讲座中，我得到了颇多感触。

作为新时代的大学生，我们应当时刻牢记习近平主席向我们提出的“勤学、修德、明辨、笃实”四点要求，积累扎实的专业知识固然十分重要，但于我们更有益且影响更深远的是掌握生活的智慧，对于我们这个年龄段的人群，社会阅历尚浅，最容易成为诈骗犯罪分子的目标，可能有不少大学生认为诈骗不会找上自己，即使找上自己也能迅速分辨，然而事实却是近年来受骗的大学生数量不断增多，金额不断攀升，因此当放下警惕时，我们便已成为下一个受害者。讲座还包含急救知识，由专业的医护人士向我们教授心肺复苏与人工呼吸的动作要领，以实际发生过的案例向我们讲述了心肺复苏在抢救的黄金四分钟里的重要作用，作为一名新时代的大学生这是我们应当掌握的生命保障。最后由消防领域的专家为我们讲述了灭火器的使用方法，以一次消防逃生演习结束了训练。生命至上，保持警惕为我们的安全保驾护航。

能动2102 郑书衡

2022年7月4日



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

钢的意志 铁的纪律 风的行动

——军训心得体会

“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律。”是我军训时的格言。这次的军训令我学到很多，生活中应多有钢强，也不应有痛苦。用心体验，在军训生活中体验生活的不同面，珍惜生命中的逆形青春，让生命之画丰富多彩。

我们穿上军装，由原来的懒散步伐到如今的整齐划一，由原来的娇生惯养到如今的坚强独立。军训至今的这几天，我们学会了踢正步，经受了定向越野，一起拉歌，晚上大合唱。除了肌肉酸痛，更军训带给了我们大多平日生活中学习不到的东西。

如果说，青春是首动人的歌，那军训就是其中最铿锵的旋律。和其它同学们共踏的整齐的步伐，在一声声沉闷又整齐的脚步声中，我终于体会到了六团女生连成口号的真正内涵：“逐风十一，乘风破浪，铿锵十八，谁与争锋”

钢的意志，铁的纪律，风的行动；坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。愿浩然正气随军训汗水贯穿我的一生。成为这群学生新时代青年的宝贵财富，让这种痛苦并快乐的回忆，在后续的人生中反刍，成为永不忘怀的经历，珍藏一生。

六团十一连

电气2105 李新悦



中国石油大学

军训日志(九)

今天是军训的第九天。就在昨天晚上，我们完成了军训拉练这个非常重要的项目。在拉练刚开始的时候，我感觉并不是很难，因为整个过程差不多只是在走路，并没有什么剧烈的运动或有难度的动作。但随着走的时间和距离变长，渐渐感觉到有些累了，脚底越来越疼，腿也越来越酸。但我看到队伍仍是在不断地快速前进，我也努力跟上队伍的脚步，终于一路坚持到了最后。今天上午是九点集合的，集合后没有进行训练，我们在体育馆进行了反诈防骗和心肺复苏的知识讲座，在听完后感觉学到了不少。然后还进行了消防演练，在演练中模拟了火灾发生时逃生的状况。下午的训练内容也比较有意思，我们跟着几位“教头”练习棍法，棍法看着别人做并不是很难，但真正自己上手却是不太容易，我的身体协调性并不是很好，做起动作来总感觉怪怪的。还有就是不熟练，相信在后边几天多多练习后，我会熟练掌握的。

在今天中午我们还进行了军训理论测试，之前就了解到这个测试是个开卷考试，就没有太放在心上，但真正考的时候发现对书本太过陌生，考试中做题速度太慢，最终感觉考的也是不怎么好。但俗话说“吃一堑长一智”，经历了此次教训，我也明白做什么事都不能掉以轻心，都要用心去对待。

十三连 能动2102 黄吉安