



新能源学院
COLLEGE OF NEW ENERGY



火传媒中心

军训简报

新能源学院军训团

7月3日 | 第八期

本期内容

军营快报

分列队训练

训练有感

千锤百炼，精益求精

军训掠影

抬首身姿，书写傲气



分列队训练



闲暇之余的放松

在前面七天的学习中，教学内容基本已经完成。剩下的日子就是对之前内容的巩固。为了消除学生们军训的无聊情绪和增添训练内容的丰富性。六团组织学生进行了文艺表演。学生积极自发参与带来很多精彩的节目。



7月3日，新能源六团军训的分列队的队伍已经确定，并且开始进行队伍的行进训练。该方队在最后会代表新能源六团接受领导的检阅。代表了六团的精神面貌和训练成效。

在今天的训练中，队伍中的各名成员以高度的积极性投入训练。队伍从最基本动作开始重新训练。齐步走的摆臂，齐步走的步伐……每一个看似简单的动作，都需要队员一次又一次的重复完成。千锤百炼，精益求精。只为了每一次摆臂都整齐划一，每一次踢腿都高度一致。

高强度的训练最终也换来了不错的回报。分列队已经基本能做到齐步走和正步走时保证牌面的整齐一致。并且已经初步掌握了齐步走与正步走之间的转换。





中国石油大学

军训感想

操场上的同志们在一周的训练后实实在在变了样子，黑棕色的面庞与军训服映照得恰到好处，挺拔起来的腰板与踏实的步子也将这身衣服撑了起来，甩掉一周前他们刚穿上这身军装的肥大。

这些面目以及气质的焕然一新，是青岛这偶然出现但依旧刺痛的太阳烤出来的以及身材更加挺拔的教官同志们带出来的。每当同志们列队走过来，尽管有些人瘦弱麻杆抑或是肚子挺起，但他们都带来一股精神劲。这与军训前我所见的他们——懒散驼背步伐慌乱的他们相比，简直是脱胎换骨。我想这便是学生们永远要不断迎来军训的原因，学校希望军训给学生们带来身体与精神面貌的“蜕皮”。

过去的一周中，起码一半时间在下着雨，雨稍大些便意味着同学们可以怀着幸^喜的心跑回宿舍“整理内务”，连长们也如兄弟哥们般与同学们交流。即便是少有的烈日下的训练，也常有身怀绝技的同志一展身手，两个长相俊秀喜爱表现的同志伴随着音乐跳起街舞，颇有观赏性与话题性，而一些同志嘹亮的歌喉为队伍的休息添了些时间。总之这里的军训就是意义非凡又是富有青春的活力与轻灵速结的合理乐趣。

杨鹏霖

2022年7月3日



中国石油大学

军训感悟

天气晴朗，没有太阳，今天依然是看入军训的一天。说实话，与1共2000年的军训感悟之后，我已经压榨不出什么对军训的感悟了。如果非要写，可能就抄一下前两天的内容了。于是我决定，写写军训感悟的感悟。

写军训感悟可能是我这几天军训生活里为数不多的内容了，毕竟这几天除了送绿豆汤外，我好像也真的没有其它活动了。偶尔唱两首军歌，每天按点报道，着实是没什么意义的军训生活。这样的境况，似乎写了军训感悟也没什么困难，左右也是在闲逛时间，不过要把这种没什么内容的军训写点内容出来，可能还得添油加醋。所以就算让我去写关于军训的感悟，可能也还是得添油加醋，相关做法比如把“添油加醋”这个成语连用三次。

写关于写军训感悟的感悟果然还是不行，那么还是要继续写关于军训的感悟了。如果说现在军训的生活有什么新内容的活，那应该就属旁边多了三位练习棍棒的师兄吧。说实话，现在还会武术的年轻人可能是很难见到了，所以对于这几位练习棍棒的师兄来说，他们还是很引人注目。他们身姿矫健，腰肢扭动尽显英气；手中棍棒龙飞凤舞，一劈一挡可谓百发百中。挑击，格挡，踢腿，中华武术真可谓变化无穷。总而言之，他们很厉害。嗯。

看着操场中略带稚气的学员身着军装，伟岸的阳光下，在早操中开启了一天军训生活。从抬头挺胸向前看的军姿，到脚尖向下，腿拍高的踏步，还有脚尖下压，45度向上摆头的正步。他们从生涩到熟练，从不感到肌肉酸痛到最初的酸痛到后来眼睛里闪烁的坚毅；从无休止的摆抱怨到如同整料（？）不愿放下的手臂。风里雨里，白天黑夜，苦乐依然。

军训的时间流逝的很快，转眼间为期半月的军训就走到了~~一半~~一半，几

训练，他们已经没有刚军训时那种青涩、无所适从的样子。我们不再独来独往，真正理解了团队精神，集体荣誉感，也渐渐懂得了身为当代青年肩上的担子。虽然很辛苦，但如果国家有需要，我们会毫不犹豫地选择这种有意义的人生。

军训，心目中的军训是枯燥乏味的；心目中的军训是单调与艰苦的；心目中的军训更是无谓地消耗那宝贵青春，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足能够让我们体验到军人的纪律、坚韧不拔的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对军人的崇敬敬意。

军训累不累？累！军训苦不苦？苦！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。严明的纪律，严格的姿势，整齐的步伐，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的格言已成为我们心中最具震撼力的座右铭。

能动2101

李勉辰



中国石油大学

军训感想

军训，是让我们这些大学生体会到当兵的辛苦，军人的素质，和责任的含义！带着好奇，幻想与迷茫，走进了军营，它对于我们，不仅仅是身体上的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。穿迷彩，戴军帽，站军姿，行军礼，自画像里还真有点军人的模样！

十四天的欢笑与泪水，十四天的病痛与坚持，酸甜苦辣，尽在不言之中。我相信，军训的每一个脚印都深深地印在每个人心中。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

军训第一天，热情高涨的我们，却被站军姿来了个下马威，七月的怀柔，阳光尚未有炽热的外衣，可是长时间暴露在室外仍然不能招架接招。两脚分开，脚跟并拢约成一个六十度角，腰板挺直，双肩向外延，脖子紧贴后衣领，头摆正，目视前方，嘴巴紧闭，小腹微收。黝黑脸膛的教官一边认真地教我们站军姿，一边为我们矫正姿势。长时间并未得到有效锻炼的我们，不一会儿，腿就软了，手也酸了。好几次，我都想打报告休息。

军训的日子虽苦，如同一杯浓咖啡，但却可以品尝出其中的浓浓香淳。它纠正了你原来的错误三



中国石油大学

你以为的不行，不可以，只是你认为。孰不知，你可以，你行！胜利，永远站在敢于坚持的人一边。军容军姿展现的是军人的风采，那种从容之美，坚定之心，红颜傲骨，勇者之气气贯长虹。新时代，新青年，路虽远，行则将至。

沙场秋点兵。

时光白驹过隙，流年推杯换盏。我们步伐整齐，昂首挺胸膛，目光炯炯，动作敏捷，一切都是那么自然，仿佛自己是一名真正的军人。

刘浩冉



教官演示战场
救护方法





文艺表演

