

1 装控2101——刘鲁山

军训感悟

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏辙有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心中的军训充满教官的训斥，心中的军训是紧张与艰苦的合奏，心中的军训更是无带地响起那集合号音，还有那飘泼大雨下的大集合、严训练，心中的军训生活成千上万次地浮现在我脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽然有种说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气呢？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我

2 装控2103——刘鲁山

相信,必将使我受益终身,无论在哪个岗位。

其实在自己的人生路上,也应该印满一条自己脚步的路,即使那路到处布满了荆棘,即使那条路上每一步都是那样泥泞,那样的坎坷,也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想,那样的路才是真实的自我写照,决无半点虚伪假装之意。

刘鲁山

2022年7月6日



中国石油大学

转眼间,军训生活已经进行了8天,回想这8天的生活,心中的滋味难以言说,有辛酸,有满足,有劳累,也有快乐。还记得军训开始的那天,当教官们走进操场时,我的内心是多么痛苦啊。许久未经磨砺身体上的磨炼,这种内心上的痛苦真真切切地转移到了身体上:站军姿时一动不动的站几十分钟;踢正步时要尽力用脚去亲吻大地;喊口号时要用自己最大的力气去嘶声竭力。一天下来,腰酸背痛,回到宿舍只想躺倒在床上。第二天早晨虽然不敢疲倦,还是会奔向集合地点,前往操场训练。每人都严格听从指挥,几天下来,我们也学到了很多。

但渐渐地,军训却让我体会到了一些快乐:当齐步走整齐的排面得到教官的表扬的时候;当跑步时整齐的立定赢得阵阵的掌声的时候;每一次的坚持,有一点的进步,都会让自己的内心涌起一股细细的喜悦,一丝微微的自豪。军训教会的是不变的真理,然而有什么可怕的呢?我们正值青少年。“红日初升,其道大光”“河出伏流,一泻汪洋”。我们应该,或是必须拥有无畏的勇气和无限的毅力去战胜未来将会遇到的困难。军训,正是为我们提供了磨炼这些品质的一个机会。疼痛不算什么,劳累不算什么,当我们军训完后,我们一定会记得:我们经受了磨炼,我们习得了勇气和毅力,我们会一直记得这一幕幕场景。军训也是一种人生体验,是一个战胜自我、锻炼意志的良机,它不但培养人的吃苦耐劳的精神,而且锻炼人的坚强意志。宁可汗水满身,也不让泪水面。

军训这几天,一句话变我感触颇深。一分耕耘,一分收获。特别在面对艰苦的环境时,我们应该坚强,勇敢面对,而不是逃避,畏首畏尾。古人说:“天将降大任于斯人也,必先苦其心志



中国石油大学

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河
 没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。如果
 我们如果没有白杨争艳竞相开的气魄，就不会成为美的春天里的
 一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为当
 夏烈日里的一枝君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不
 会成为严寒冬日里一道靓丽的风景；人如果没有坚持到底的毅力，
 就不会成为军队中的一颗流星。大学的军训，对我们无疑是一种挑
 战，一种磨炼，一种人生体验。几天的军训，累，苦，是痛，
 无论是流着汗水的面颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都
 让我们难以忘怀。漫长而艰辛的征程，既有乘风破浪的征帆，
 也有逆风不屈的脊梁，关键看你怎么拼，过好自己的生活。军训
 亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有累而痛的歌声，有
 欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨，有序，
 单单这些就足够让我们真正体会到口酸，舌和累，但我们
 并没有抱怨，人生的道路总是坎坷而艰辛，已是人生必修，吃
 这点苦，受这点累算什么！抬起头，挺起胸，勇敢地迈向成
 功的彼岸，不经风雨不能见彩虹，不经历风雨怎能成大树，
 不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压倒。今日
 我们的卧薪尝胆，明日必将誓月斩楼，成功都是血汗的
 浇灌，无悔才会静待每一云。如今，国家的希望，改革的命运交
 到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，是祖国的
 栋梁，那么我想，我们就应该能撑起祖国的希望。



中国石油大学

身其筋骨，练其胆魄。这次的军训生活的确能使我们感受到许多，并用一些动作，有正步、立正、稍息、下蹲、摆臂、齐步走这些动作我们反复练习，这些动作看起来十分简单，但做起来却并不那么简单了。教官对这些基本动作的准确性都有一定要求，每次训练都会耐心帮我们指正，对我们也有很高的期望，尽管每天的训练使我们十分劳累，但我们对教官都毫无怨言。因为每一位教官都对我们十分关心，负责任，他们严厉的惩罚来告诫训练乱动嬉笑的人，在我们感觉劳累时，他们也会让我们休息，教着我们一起唱军歌，在这过程中，我们也渐渐体会到了军人的艰辛与乐趣。

军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的新认识，在骄阳之下，混杂着泪水和汗水，我们的身体得到了强健，精神通过训练也得到了升华。在军训过程中，感到累和累的同时，也体会到了更多对军人的新认识，对他们生起了由衷的敬佩。还想着为了保家卫国，他们每日每夜都在比我们辛苦十倍百倍地训练，他们付出的汗水与艰辛都是为了让我们的祖国更加强大，让我们的祖国生活更加美好地奋斗，而经过训练的，时光像一条潺潺的河流，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去很久了，回想这才丰富多彩的军训生活，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们学到了阳光下做人，风雨中做事，脚踏实地地做事，让我们学到了军姿、国防——更让我们了解了军人坚毅刚强，不畏艰难，永不言败的精神。