

DATE / NO.

TITLE

军训感悟

山没有悬崖峭壁就不再险峻，河没有惊涛骇浪就不再壮阔，海没有骇人听闻就不再壮观，人生没有挫折磨难就不再坚强。伴随着一阵阵响亮的哨声，六班的同志们踏着整齐的步伐，不顾骄阳酷晒汗水如瀑，认真听从教官指令，从站军姿，停止间转法，再到齐步走。每个科目都需要无数遍的重复练习。

青春戈尔说过：“没有流过血的手指，无法弹奏出世间的绝唱；没有经历地狱的磨难，无法拥有天堂的快乐。”今天正是军训的第四天，连绵不断的雨并没有浇灭我们对军训的热情。闷热的暑气刚躲过雨，悠悠扬扬地从训练场上升起。或许你尝试过站半个小时的军姿，汗水从脸颊流入肩肘背的酸痛。从额头到脸颊到脖子到全身，慢慢的整个人都快蒸发了，那一刻我深刻地体会到了汗流浹背迫人无语；或许你有过细雨斜斜，轻轻地落在裸露的肩背，但还远远不够，雨来了，密且急，霎时便起了一层雨雾，是要带回了么？精神开始松懈，站得酸痛的小腿开始颤抖，许是错觉，也许是这些天训练的成果，整个人身虽依然巍然不动。在尔东西南北风：“别动!!!”教官从身后传来怒吼，把我们都拉回了现实，雨也渐停下来，仿佛是大自然开的一个小玩笑。

晚上，躺在床上，翻来覆去我开始思考军训的意义。是单纯的让你站军姿做动作累到怀疑我吗？显然不是，是让我们能够认识到平时作为“自由分子”的我们过于自由总会滋生“自私”，而军训则让我们这些自由分子凝聚起来，“纪律有序”才能体现出完整的入场；是让我们能够认识保持传承这样一种毅力，一种克服生理倦怠而还拥有强大的状态，能让我们在祖国人民需要时，有一把火，一把不能熄灭在外却永远燃着的火，去支撑我们走下去。有志者，事竟成。苦口人，天不负。只有忍受住撕扯的酸痛与疲惫，幸运之神才会给你，加上成功的桂冠冕冕。

揽月十三，追求卓越。

勇为人先，翱翔九天！

装控2103 孔萧楠

2022.6.30.



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

严于律己，奉献自我

——军训第五天所感

宋代陈亮《谢曾察院启》中有云：“严于律己，出而见之事功。”意为“严格约束自己，放手一搏时却要有所作为。”在上午的训练中，部分同学违反了训练场上的训练规则，没有尽全力投入到训练中，导致整体训练效果欠佳，因此被留下加练。在训练场上的我们，我认为应该用“戴着脚镣的舞者”来形容，若在训练时松懈意志、放飞自我，最终的训练结果只会不成章法、漏洞百出。东汉哲学家王充在《论衡·状留篇》中写道：“极夫河冰结合，非一日之寒；积土成山，非斯须之作。千将之剑，久在炉炭，钻锋利刃，百熟炼厉。”所有这些论述都指向一个哲学观点，即“量变引起质变”，当这一观点应用在我们自己身上时，“严于律己”正是其实现的前提。

当“严于律己”被集体中的每一个人都坚定执行时，整体的训练效果会日益完善也就不言而喻了。纵观我国的发展历程，国家的每一次进步都绝不是一人之功，正是各个时代都会有奉献自我的人出现，国家的发展才得以一刻不停、蒸蒸日上。同样，对于正在军训的我们来说，整体利益是依靠每一名同学去争取和维护的，反过来，整体利益的稳定增长又有利于个人利益的发展。严于律己，奉献自我的重要性不言而喻。

能动2102 郑书衡

2022年6月30日

野蛮体魄 文明精神

在知了的鸣叫声中，我的大学的第一次军训也悄然而至。

军训的感受像五味瓶，酸甜苦辣咸样样都有，然而军训对于我们这样已经度过一年大学生活的人十分重要，有人说：“为什么要军训？军训有什么好处？”军训能使我们养成不畏困难的精神，磨炼人坚强的意志。

军训期间，很庆幸碰上连续的下雨天，但每当下雨时在宿舍玩游戏，心里总感觉空荡荡的，我心中的军训不是这样的，在军训中顶着大阳是常事，训练出汗也正常，刚开始执行这个作息时间表时，自己很不适应，强迫自己起床，强迫自己早睡，强迫自己坚持军姿，蹲姿，强迫自己做好每一个动作……这或许就是军训的意义，让人自律，自立，自强。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我，的确如此，军训给了我这样的机会，我认识到了自己的缺点和不足，也看清了自己的优点和长处，军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理，如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想是最坚强的；当一个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

在军训中，很累很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼自我的最佳良机，心里虽苦，但说不出口的酸甜苦辣

在烈日酷暑下的曝曬，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一种完善自我的信心？一滴又一滴枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套占人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本那种美好的理想——击碎，取而代之的是眩目的阳光，咸咸的汗水，酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质的磨练，意志的考验，组织纪律的考验。“不经一番烈日晒，哪得钢铁意志成。”想想在成边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的人民，我们这点苦算什么？

感谢老师和教官细心的关心和照顾，唱歌，拉歌，才艺表演，准备绿豆汤……老师为我们所做的一切，都让军训变得温暖……

十二连

电气2105 吴岩