



中国石油大学

军训日志(十二)

今天是军训的第十二天，在安排上，今天一天集中了许多比赛，我们也都为比赛进行最后的演练和彩排。临近军训尾声，今天早上我们就没有进行早操。上午刚开始的时候，我们主要是在自己练习应急棍法。练了有一会儿之后，我们接到通知，由于应急棍练的比较仓促，动作仍然不是很整齐，我们的这一项就取消了。虽然练了但没有去展示会感到有些可惜，但毕竟是多学了一项技能，也算是有不少的收获。然后教官就带我们去休息放松了，为晚上的合唱比赛蓄力。下午的时候，我们进行了合唱的演练，在演练过程中也发现了自己的一些小问题。晚上，我们进行了等待已久的合唱比赛。我们是第二个上场比赛的。比赛的时候，我们声音洪亮，唱出了军歌应有的气势和情感。但可能是由于有点紧张，我们唱得有些快了，在最后评奖的时候只评到了三等奖，有一些遗憾。

今天过完，军训的主要内容就基本都结束了。我也在军训这十几天里，忍受了许多疼痛，经历了许多困难，朝着既定的目标前进。或许结果有些不尽如人意，但重要的是自己所经历的整个过程，在军训这个过程中接受磨砺，战胜困难，感受军人的精气神，这提军训带给我们最好的礼物。行百里者半九十，后面军训还有两天，我也会继续努力做到最好，为军训画上一个完美的句号。

十三连 能动2102 黄吉安



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得体会

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神,而且能磨练人的坚强意志。苏轼曾说:"古之成大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。"这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。

军训是对你身体的考验,锻炼和提升。在军训中,有人退场也不放松,有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜,军训给了我们最好的证明机会。回顾至今的几日军训,如此简单却也如此漫长。说漫长是因为军训的日子里的训练又苦又累,说简单短,因为回首已过去的几日军训,我们用汗水克服了训练过程中的苦与累,当我们看我们的训练成果是如此优秀之时,我便明白,这即为一切苦与累最好的回报。

军训的日子虽苦,却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原来所认为自己做不到的事,军训用其考验了我并告诉了我,胜利将属于有信念的人。每天的军姿站立,我知觉的时间已不是时间,纵然两腿发软发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的承受。有过斜风细雨的洗礼却没有潮湿我火红的心,有过炎炎夏日的直射,却没有像晒黑皮肤一样,晒干我的执着。如果没有这种训练,我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍,与平时的休息时间相比,那叫做真正的奢侈。

六团十一连

电气2105 李新悦



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

步伐激昂，唱响青春

——军训第十二天所感

“少年强则国强，少年智则国智。”梁启超先生在《少年中国说》中这样勉励青年一代，青年是国家的未来、民族的希望，青年一代是国家发展的新鲜血液。结束了今天的展示表演后，我的内心充满了成就感，前期训练时肌肉的酸痛与内心的疲惫都被抛之脑后，取而代之的是身体素质的提升和意志的磨砺。

训练了数天的分列式方阵在今天下午正式进行了评比比拼。在经历了摆臂、端腿等专业训练后，我们方阵的整体水平得到了显著提升。当军歌响起，方阵队员迅速调整状态，脚步踏在一声声重音上，铿锵有力，一声“前进”令下，队员们高呼“一二”随后齐步走出发，伴随着耳畔的军歌声，同学们的脚步激昂坚定，步伐稳健有力，齐步切换正步，队员们昂首挺胸，接受检阅，所有方阵里的同学都投入自己百分之百的精力，认真完成每个动作，圆满完成展示。

晚上在操场举办了军训歌咏比赛，合唱队的同学拿出了自己最饱满的热情，句句歌词饱含情感，在比赛的开始便向观众展现出了属于新能源学院学子的热血与激情，聚光灯下，所有队员面朝指挥，压稳节奏，展示出自己最具风采的一面。以最坚定的信念，完成每一个任务。

能动2102 郑书衡
2022年7月7日