



中国石油大学 (华东)
CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”训练场上，头顶烈日，迎难而上，塑之以坚持之态；日积跬步，志成千里，冠之以克难之心。

历经多次基本功、体能等训练，今日的敬礼，齐放声效果显著。一次次的练习，一步步的纠错，一点点地进步，我们一齐携手迈向更加优秀的自我。正如《人民日报》中的那句话：敌人穷凶极恶，但改变不了忠心赤胆；死敌可以摧残肉体，但信仰永世长存。夏日操场上，我们是队伍列伊然的新式装，是早露锋芒，是相伴守望！

军训中让我印象深刻的部分是团队合作的训练。六人一组，练习齐步走，我们需要密切配合，精确完成各种动作。这需要团队中的每个人都保持高度协调性，从而呈现出完美的效果。通过与队友们的紧密合作，我体验到团结的力量。团队合作的训练，让我明白在集体中，每个人的付出都不可或缺。

今日上午召开的军训动员大会，让我知道了校领导和教官们对本次军训的重视，也认识到同学们对待军训的认真态度。校领导的慰问，给我们带来西瓜，让我们获得了短暂的放松，感受到我们院校方的关心。

缀在绿海里的点点迷彩，荡在青春里的点点星光，拼凑成独一无二的晴朗！在不断思索里，摸爬滚打中被磨练得愈发明亮，你不是新生的诗书，在历练下成长，乘风破浪，展现出独属于我们的轻狂与志向！

常
五营十连

装控2303 杨思楠



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

带着幻想与迷茫，我们走进了大学，迎接我们的是为期两周的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是磨练意志、锻炼体魄的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸涩的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说高中是一场戏，那么军训便是戏中最精彩的一幕；如果说初中是一幅画，那么军训生活便是画中最美的颜色。

从“站军姿”、“向左转”、“向右转”等这些具体的训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌；“向左转”、“向右转”讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

军训很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义，辛苦得让人难忘，难忘我们军训时挥汗如雨，难忘平时训练时严肃教官和我们开玩笑的样子。

五营十连 徐晓鸣