



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

一百零八步

——军训心得

在我跟腱拉伤之后，我带上了限制活动的支具，才知道能正常走路有多可贵。某些事物的存在要用它的非存在才能使人悟到的。

我需要支撑工具或是代步工具，总让另一条腿来代偿，一段时间后，我自己也分不清健侧与患侧。用双拐行走时，我掌根硌痛；用轮椅代步时，不一会儿我就在肩胛的翕张中累得气喘吁吁。远不如占地小的单拐和轻便快捷的电动车。

舍友为我领来了军装。军装对我来说像种号召，我也不再驼背缩颈低头，而是让自己的身体板正起来，昂首挺胸，稳步前进。从田径场门口到北侧，这段距离，我觉得近，因为我原来能十七八秒跑完；我又觉得远，因为我拄拐走路确实困难；我觉得自己走得慢，因为身旁的人一个个从我身边过去；我又觉得自己走得快，至少赛过蜗牛的爬行或是蚂蚁的踱步。

我像一个浪漫的骑士，像堂吉珂德那样，做个挑战风车的傻子，鲁莽也比怯懦更接近勇敢。但我觉得我更像是一个坚毅的使臣，拐杖便是我的符节。遥想苏武当年，牧羊北海，尊严就在他自己的脚下，身上自养成浩然正气。

我一直为自己算着步数，“一百零六，一百零七，一百零八。”我放下拐来，缓缓坐下。这一百零八步，我凭“进，吾往矣”的毅然决然走来；这一百零八步，我凭“千里之行，始于足下”的敢想敢为；这一百零八步，我凭“不积跬步，无以至千里”的坚持不懈走来。

关关难过关关过，前路漫漫亦灿灿。前面，又有多少个一百零八步？

五营八连

储能2301 杨恒康



中国石油大学

9月11日军训心得

军训能塑造美好心灵，锻炼强健体魄，焕发团队合作的精神。这是军训的第八天，军训不仅已经强健了我的身体，而且也滋润了我的心灵。

今天，我们学习了正步走和跑步走并且温习了齐步走，炎炎的烈日照在我们的背上，汗滴不断地滴下。虽然很艰苦，但是我确实收获到了很多的知识与技巧，这让我的精神状态十分饱满。通向成功的道路总会布满荆棘，唯有披荆斩棘才能让我们保持一个良好的精神状态，在通向成功的路上一路向前。我们五营也在一天天地进步，五营的训练也让我们愈发强壮和健康。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，军训虽苦，却涵养了每一个大学生的心灵，锻炼大学生的坚定意志与顽强拼搏的精神。军训后的两腿的发酸换来的是以后日夜夜的一身挺直，军体拳的练习不仅加强了身体的锻炼，也让我们在遇到紧急情况时有一个可以自保的能力。

“坚持意志，伟大的事业需要始终不渝的精神”。我要在军训中保持这种始终不渝的精神，我相信明天的我将会更加强大！

五营八连

储能2301 贾雨川

秦時明月漢時
關萬里長征人
未還但使龍城
飛將在不教胡
馬度陰山

恒康書手