



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

转眼间，军训即将过半。通过这段时间的训练，我深刻体会到了军人的优良品质和坚强意志的力量，也让我有了很多的感悟。

“人类，只有当他脱离自己的爱好、懒散与贪欲，才能够生存。”这是戴尔·卡耐基的名言，也是我在军训中体会到的真理。严格的起床时间，整齐的穿着，规范的动作等都需要我们时刻保持警惕和自律。每一次的站军姿，踢正步，不仅仅是对身体的磨砺，更是对自我的一种超越和突破。炙热的太阳高悬，穿着军装的我们整齐划一的踏出坚定的步伐，纵使大汗淋漓，纵使气喘吁吁，我们也坚强勇敢的挑战自己，克服困难。军训磨砺了我们的意志，让我们的身心都受到了洗礼，可谓是“砺剑尚思黄气扬，纪律刚健军容昂”。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”无论是定向越野还是拉练，都需要不断的坚持和努力。在拉练途中，经过一个多小时不间断的行走，各种身体上的不适出现，但我们的队伍仍然是在营旗的指引下按时到达了终点。这是一次团队的合作与成长。通过拉练，我不仅意识到集体意识的重要性，还学会了坚持不解和不轻易放弃的勇气。在拉练途中，我不禁想到那些革命军人们如长征万余里，他们跨越了大江大河，翻过了雪山，爬过了草地，在克服了无数的困难险阻。通过此次拉练，就好像可以稍微体会到红军战士们长征的艰辛。当然不如他们万分之一艰难。



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

但这更让我们的崇敬与学习之意愈发浓厚。作为新时代大学生我们不仅要学习科学文化知识，也要传承革命先辈们不屈不挠的坚韧品质，逐步成长为一个有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的社会主义建设者，不断增强我们的体魄，“为祖国健康工作50年。”

五营十连 薛智凤



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神,而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话:古之立大志者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的,甚至可以说只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张和艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合的哨音,还有那瓢泼大雨下的大集合,严训练;心目中的军训生活成百上千地浮现在我的脑海,闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中,很苦很累,但这是一种人生体验,战胜自我,锻炼意志的最佳良机。心里虽说不出的酸涩甜苦辣,在烈日酷暑下的曝晒,皮肤变成黑黝黝的,但这何尝不是一种快乐,一种更好地朝人生目标前进的勇气,更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练,教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐,也有我们阵阵洪亮的口号声,更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿,给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体,也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身,体现了人类活跃敏捷的思维,更体现了集体主义的伟大。不积滴水,无以成江海。没有我们每个人的努力,就不可能有一个完整的,高质量的方队。训练的每一个动作,都让我深深地体会到了团结的力量,合作的力量,以及团队精神的重要,我相信,它将使我终身受益,无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上,应该印满一条自己脚印的路,即使那路到处布满了荆棘,即使那路每一步都是那样的泥泞,那样的坎坷,也得让自己去踩,去踏,去探索,去行进!我想那样的路才是真正的自我写照,决无半点虚假伪装之意。

五营八连 金崇涛



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

孙子曰：“兵者，国之大事，死生之地，存亡之道，不可不察也。”对一个国家来说，国防是非常重要的的一环，而军训，就是提升我们的身体素质和国防意识。

烈日炎炎，青岛的天气没有家乡的严热，却是令人十分不舒服的闷热。对很多男生来说，成为一名军人，握上一把钢枪是从小便有的梦想，但军训却并不是想象中的轻松，令行禁止便是第一关，中国人民解放军的口号第一句便是听党指挥。虽然条条框框的规矩令人色变，但却将我们训练的堂堂正正，正如严寒里的劲松，不因环境所动。

第二关便是磨炼人的意志。多少年中~~意~~意于舒适的生活，突然去改掉坏习惯和经受磨炼，着实令人有些~~畏~~怕。无论是军姿或是蹲姿，长时间保持一个动作，肢体总会麻木，但往往是在这个时候，更能磨炼一个人的意志，每一次都多坚持几秒，就是最大的胜利。

生命中绝大部分际遇，不过如蒲公英一样，飘然而去，但总有些真挚的日子值得收藏，军训的酸甜苦辣，应该也会~~成为~~成为我们最真挚的日子。