

军训简报

石大山能新能源学院军训五营

7月9日 | 第八期

本期内容

军营快报

行列式步履铿锵
应急棍棍棍生风

训练有感

骄阳如火，不比心中热烈

军训掠影

磨砺意志，培养觉悟



教官指导正步练习

“齐步走！一二一！”随着的军训进行，经过层层选拔，从三个连队中选出近180人的行列式方阵的训练渐渐进入正轨。

八连副连长蒋明有对同学们的齐步动作进行纠正，在“一二一”的口令下，同学们的齐步走整齐划一，步伐铿锵有力。在齐步走之后，蒋连长对正步走的动作要领进行了讲解，要求同学们，脚尖下压，脚底离地30厘米，做到落地有声，砸地有坑。经过一天的训练，同学们已经能够较好的掌握齐步走和正步走的要领。



防暴棍训练

经过前期的选拔和应急棍基础训练，今日下午九连连长李培烁进行了应急棍连队的最终选拔，最终选拔出近100人的队伍。

经过前期训练的积累和一下午的细节纠正训练，应急棍的同学们的棍

法越发熟练，整齐。

今日下午训练接近尾声之时，应急棍连在田径场中央进行了系统的彩排，以熟悉正式表演的流程，并向同学和教官们进行展示训练成果。随着应急棍的落下和同学们“喝！”的一声，掌声和喝彩声也随即而来。



中国石油大学

军训心得

首先,军训使我意识到团队合作的重要性。在今天的军训中,我们被分成了两个小组进行各种任务和训练。每个人都扮演着不同的角色,有时是领导者,有时是执行者,通过这样的团队合作,我们能够更好地利用各自的优势,共同解决问题,取得圆满成绩。

其次,军训让我体验到了坚持不懈的力量。军训过程中,我们进行长时间的体能训练,有时候感觉筋疲力尽,想放弃。然而,李培烁教官一直给予我们鼓励和支持,并告诉我们只有坚持下去才能看到成果。正是在他的激励下,我们每个人都坚持了下来,最终取得了令人满意的进步。这段经历让我明白,只有付出持久的努力,才能让自己不断突破。

此外,军训让我了解到军人的艰辛和责任。军事训练不仅仅是简单的体力训练,更是一种对自己的严格要求和对他人负责的态度。在军营里,我们时刻保持警惕,严守纪律,这样才能保证整个团队的安全和顺利。这种高度负责的态度给我留下了深刻印象,并使我认识到身为一个公民应该对自己和他人负起责任,不仅仅是物质上的安全,还有精神上的支持和鼓励。

最后,军训让我收获了自信和坚强的心态。通过各种严格的考验和训练,我不断超越自己的极限,战胜了内心的恐惧和怀疑。尤其是“拳头俯卧撑”项目中,我曾有过放弃的念头,但是通过李培烁教官的鼓励和支持,我最终战胜了自己,完成了任务。这让我对自己的能力和潜力有了更深的认识,也让我相信只要坚持努力,没有什么无法克服的。

总的来说,参加军训是一次艰苦而有意义的经历。通过军训,我



中国石油大学

不仅学习到了军事知识和技能,更培养了团队合作精神,坚持不懈的毅力、责任心和自信心。这些宝贵的财富将伴随着我继续成长和前进,在未来的生活和工作中发挥积极的作用。我相信,通过这次军训的历练,我已成为一个更强大、更坚韧的人。

五营九连

李恒硕



中国石油大学

军训心得

军训已经过半,经过八天的军训,我深刻地体会到了军事训练对于个人成长的重要性。

应急棍术是我们连队学习的核心内容之一。通过反复练习和模拟实战演练,我们不仅掌握了正确的姿势和手法,还提高了应变能力和反应速度。这种训练加深了我们对自身安全和保护他人的意识,培养了团队协作精神。

军训期间,紧张而艰苦的训练使我更加坚强和勇敢。无论是持续长时间的军姿、体能训练,还是各种战术课目的训练,都考验着我们的体力和毅力。然而,正是这些挑战让我学会了顽强拼搏,不轻易放弃。面对疲惫和困难,我学会了相互鼓励和支持,团结一心向前冲,不断超越自我。

军训也加深了我对纪律的理解和遵守。严格的军事训练要求我们准时起床、整齐列队、服从指挥,这种纪律性的培养对于我们日后的学习和工作都至关重要。通过遵守纪律,我学会了自律和自我管理,提高了自己的效率和组织能力。

军训还为我提供了与同级同学和长辈们建立更紧密联系的机会。在连队的集体活动中,我结识了来自不同专业和班级的同学,我们不仅一起训练,还共同面对挑战和困难,建立了深厚的友谊。与此同时,教官和长辈们的指导和榜样作用也使我受益匪浅,他们的严格要求和无私奉献给予我启示和鼓舞。

总结起来,军训是一个全方位锻炼和培养学生的机会,通过应急棍术的学习和各种军事训练,我不仅得到了身体上的锻炼,更锤炼了自己的意志品质和团队精神。这将对我的未来学习和工作产生重要影响,使我能够更好地适应社会发展的需要,勇往直前,迎接人生的挑战。

五营九连 苏国旭



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

骄阳如火，仍比不上场上半分热烈。七月伊始，22级军训如期展开，操场上的发号声、呼喊声构成了军训中最浓墨重彩的一笔。操场边，路过的行人在看到穿戴整齐的大家们总也忍不住停下脚步观望一番，我想，吸引他们的，也许是那双藏在大汗淋漓下闪亮的眼睛；也许是一声令下便站立如松的身姿；又或许，只是看到了年轻几分的自己，回头和朋友笑笑，讲讲当年的军训、自己的故事。

少年当是什么样子？我想，该是盛夏刺眼阳光下比之骄阳更甚几分的热烈的心。一颗能吃苦的心，一颗不怕累的心，坚定有力地跳动着，在今夏，像一朵正值花期的花，灿烂又热烈地绽放了。不管是什么要求，都坚决执行，无论身体多么难受，都还坚持着，军训既锻炼了我们，成就了我们，又展现了我们，鼓励了我们。

军训场上热火如荼，教官们也一丝不苟地训练着学生。从早到晚，操场上口号声此起彼伏。



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

伏，从不间断，语气、语态、声调、音量基本一致，甚至是到了最后，声音越来越大。他们也很累，但是仍在坚持着，用认真又高度负责的态度践行实训，陪伴着我们，用声音提醒、鼓励我们。少年人的心，应该怀揣一份感恩。

七月，盛夏时节，让青春之花在校园绽放，让每一位学子都从军训收获到沉甸的道理和知识，成长为更好的自己。

五营十连
黄嘉媛

军训掠影



整齐划一
步履铿锵



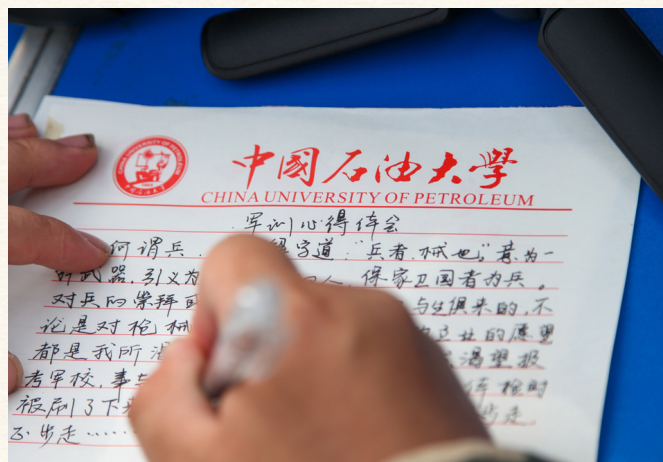
军训掠影



行云流水
棍棍生风



军训掠影



闲暇时光



编辑 | 柯思源

图片 | 王奕栋 王翔宇

陈同鑫

心得 | 李恒硕 苏国旭

黄嘉媛

审核 | 骆浩冉