

军训简报

石大山能新能源学院军训五营

7月8日 | 第七期

本期内容

军营快报

夜间拉练展坚毅
消防演练护安全

训练有感

能源骄子 意气风发

军训掠影

七日淬剑 今露锋芒





夜间行军拉练

2023年7月7日晚，军训旅本着“科学施训，合理安排”的指导思想，全面组织夜间拉练，新能源学院五营作风严谨，纪律严明，热情高涨，人人不甘落后，体现出良好的精神风貌和高昂的斗志，使

同学们能够在训练中相互学习，共同进步。行军途中，同学们个个昂首阔步，近五百人的队伍无一人掉队，无一人放弃，浩浩荡荡的“迷彩绿”穿行在校园中，整齐的队列和鲜艳的队旗成为校园内一道亮丽的风景线。

7月8日上午，新能源五营参与了学校组织的禁毒讲座及消防疏散演练和知识讲解。禁毒讲座中，禁毒中心工作人员向大家介绍了常见毒品及“国际禁毒日”的相关知识。随后，校医院两名医生向大家讲解了身边出现心脏骤停的判断及救护方法。



禁毒讲座



人工呼吸

随着一声急促的警报声，学生们在教官和指导员的指挥下，用手捂住口鼻，弯腰从体育馆撤离至西北门安全地带，并在西北门听取消防大队消防员对消防车和灭火器等相关消防知识作讲解。学生也在指导下学习使用了灭火器并体验了逃生屋。



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

骄阳正好，风过林梢。人生就像一辆不停行驶的列车，到一站便是人生的一个阶段，行经一处便是人生的一处风景，当车缓缓驶入名为大学一站时，远处名为军训的关卡正拦在路前，似乎要在列车上留下什么。

转眼已到七月，骄阳似火，为期十四天的军训生活即将过半，在这些天^{十四}天的训练中，我逐渐克服之前生活中的坏习惯，坏习惯，向着^{严格}军人的标准看齐，从站军姿开始“双脚分开约六十度，胳膊自然下垂，双手中指紧贴中缝……”到行进间正步，齐步，每一项都在磨炼我的精神意志，面容坚毅，身姿挺拔便是我的目标，以训练修心，以训练立志，在训练中成长，在训练中学习，训练场上的标语无时无刻不在提醒我何为训练，为何训练。十四天的旅程即将过半，很感激在此时此刻仍在帮助我的教官、指导员老师们，正是他们的训练，才筑就了我们强健的体魄，强大的内心。

骄阳正好，风过林梢。此时我们恰逢其时！

八连 邹晨宇

2023年7月8日



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

骄阳如火，夏风如歌。在这美丽、火热的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们大学中一堂重要的课正在如约进行。

如果说一开始的磨合期锻炼的是我们在逆境之中的适应能力，那么在我们喊出口号，开始训练踏步和齐步的时候，考验的就是我们这一整个连队的团结和意志。虽然这段适应的时期花费时间很长，训练也很辛苦，但是当我们迈着整齐的步伐走过操场时，我们还是感到了一种说不出的成就和荣耀。

当然军训的生活也是丰富多彩的，我们不仅懂得了如何让我们的内务更加整洁，也学会了许多军歌，让我们更加体会到军人的气息。嘹亮的歌声展现了军人豪放的气息，每当大家一齐唱军歌时就会从心底涌出一种力量。在这世界上唯有军歌不需任何乐器的演奏而听起来却是那样纯正。在训练的期间，我们学会了去遵守规矩，增进了同学之间的相互认识，养成了团结互助的精神，明白了什么叫“牵一发而动全身”。

一个人最重要的始终是他的行为，我相信我会在大学中学会运用今天的所学，以朴实的行为，健壮的体魄来铸造我在大学生活中的光芒！

五营十连 张龙菊



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

每日这样重复着：走向同一个地点；见证太阳的起落；听着响亮的口令。

教官的军事化训练让我们体验到什么才是真正的军人生活，一天的汗水洒过，一天的疲惫留过，烈日、风雨无法阻挡我们坚持前进的脚步。

现在的我们身穿整齐的战地军装以一个军人的姿态来规范自己，提醒自己。这次军训也许就是你在求学路上的奠基石，甚至是你步入社会后的一份财富以及助推器。我们需要把握这样一个塑造自我，锻炼自我，挑战自我的机会。

咬一咬牙，就可以直起身体。

提一下眉，就可以神采熠熠。

再多坚持一分钟或半分钟，甚至是一秒，胜利的旗帜就会向你飘扬。亦或是少错一步，少动一下就可以为整个集体出力增光。

军训第七天，我们没有被教官的一句批评打倒；没有让疲惫丧失心中斗志，没有轻易向困难低下头颅。因为我们的未来之路会更加充满荆棘，随时会有艰难险阻在某个地方等着你，而我们需要做的就是：昂首挺胸，向困难挑战。军训会为我们每一个人的成长打下坚实的基础。

五营八连

王奕栋

军训掠影



纪律严明
不甘落后



军训掠影



珍爱生命
远离毒品



军训掠影



未雨绸缪
有序撤离



军训掠影



歌声嘹亮
器乐分明



军训掠影



昂首阔步
整齐划一



编辑 | 李 博 王奕栋
图片 | 王奕栋 王翔宇
苏亦蕊 蒙玥杉
王莉秀
心得 | 邹晨宇 王奕栋
张龙菊
审核 | 骆浩冉