

军训简报

石大山能新能源学院军训五营

7月13日 | 第十一期

本期内容

军营快报

分列式，步步铿锵有力！
送关怀，驱散烈日炎炎！
合唱团，句句掷地有声！

训练有感

请党放心，强国有我
家国同心，能源报国

军训掠影

超越极限，创造辉煌

2022级本科生军训合唱比赛



分列式训练

踏步、齐步、正步，来回切换自如。分列式的一百多名成员互相磨合、努力训练，同学们的步伐撼天动地，铿锵有力；整个方阵宛如一个人，整齐划一。

伴随着有节奏感的音乐，分列式成员第一次正式训练，齐步走向主席台，随后切换为正步，砸地生坑，口号响亮，步伐坚定，展示出近几天来刻苦训练的成果。

军训接近尾声，为慰问军训学生，鼓舞学生全力比赛合唱，7月13日下午，学院各系教师赴训练场慰问参训学生与参赛成员。为全体学生送来雪糕，解去炎炎夏日的暑气，振奋了比赛学生士气。



学院教师慰问军训学生



合唱团正式参赛

随着合唱训练历程的推进，合唱比赛正式来临。在辅导员王伟龙、骆浩冉、张怡婷、李泳祺的带领下，合唱团成员进行了两次彩排后，迎来了正式比赛，歌声洪亮、震耳欲聋，舞蹈、手势动作整齐划一，全体成员充满信心、士气高昂，圆满完成了合唱比赛，并取得了一等奖的好成绩！



马宏基，曾服役于新疆和田某部队，执行维稳、防爆、执勤等一系列任务

Q1：马连长您好，多谢您在百忙之中抽出时间接受我们的采访，那我们的采访现在开始。听说您是去新疆边远地区当兵，那您当时毅然决然去当兵的初衷是什么呢？

A：我从小就有一个当兵的梦想，想要长大之后保家卫国，为国家做出一点贡献，也是为我自己人生价值的一种体现吧。

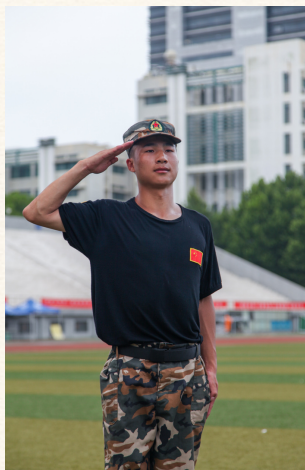
Q2：此次您回到中国石油大学担任此次22级军训的教官，您有什么心得体会呢？

A：起初我认为大家都是大学生，对于军训还是有很多不是怕苦怕累怕晒，但是结局是让我出乎意料的，同学们并没有对这些困难所击倒，而是迎难而上，努力去克服了这些困难。作为教官，我也很欣慰，我作为一名学生兼任的教官，想要带好大家，其实这也是挺不容易的，但是同学们都很配合我的工作，在训练中没有说不服从管理，不听从命令的行为，在平时日常生活中也可以很好的去交流，有什么困难也能及时去帮助。同学们的热情非常高，团结心比较强，凝聚力比较强。在各种活动还有比赛中，集体荣誉感都较强，能够克服自己的一些就是身体上的困难，或者是心理上的恐惧。

Q3：您平时有什么爱好呢？

A：平时爱好长跑、打篮球、健身，还有唱歌。





黄佑龙 能动2201班本科生

Q1: 你好同学，多谢多谢你今天来接受我们的采访，你是如何在这炎炎烈日下，或者是在风雨中坚持军事训练的？

A: 在烈日炎炎和风雨中，我们会放松身心，以最认真的态度来对待它，首先就是要听清教官的指令和他们的要求，然后把所有的动作都尽量做标准。

Q2: 你对马连长有什么看法呢？

A: 我觉得马教官是一个非常好的教官，他在训练的时候就非常的认真，特别的严格，对我们的要求特别高，对我们也寄予了很大的期望，然后在我们平常休息的时候，他也特别的平易近人，和训练的时候不一样，给我们带来了许多欢乐，给我们带来了许多乐趣，我觉得他是在军训中给我留下印象最深刻的教官。

Q3: 最后在分列式中训练的齐步走、正步走和跑步走这些技巧的时候，有什么独到的见解吗？

A: 首先，每次训练之前教官都会给我们示范，然后在我们练习这些动作的时候，教官也会给我们指正，纠正我们错误的动作，然后将我们的动作不断的优化，所以我们在做这些动作的时候，首先应尽自己最大的努力去做好，然后当教官纠正我们动作时，就要把这些动作记住，然后在后面不断的改正，优化动作。



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

在如今这个稳定和谐的社会,我们很难去想象那些鏖战沙场,戍守边疆的战士们,究竟有着怎样的气质和逼人的气魄。而今,我们迎来军训,终于有机会去欣赏,去研习,去传承这份来自军人的精魄。

军训固然是苦的,但有时候苦着苦着也就成为了一次特别的过往,最深刻的,最难忘的,它掺杂着汗水,将军人铁一般的意志,渗入我们新一代精神,将这赤诚又热烈的军魂如薪火般传递给下一代青年。

经过这段时间的军训,我深深感受到了这次特殊经历所带给我的成长和启示。这次军训对我来说是一次独特而难忘的历程,它磨砺了我的意志力。在教官要求下,我们按时起床、集合、遵守规章制度,将自己“摆烂”了许久的精神收拾起来。而面对高强度的体能训练和各种考验,我必须调动自己的意志,绷紧精神做好每一个动作。只有拥有坚定的意志,才能在困难和挑战面前保持冷静,找到解决问题的方法。这个经历让我意识到,拥有坚定的志气是一种天赋,一种能够帮助我在人生道路上克服各种困难和挫折的宝贵天赋。

难忘而短暂的军训即将结束了,我们这“半个军人”的身份也将迎来完结,身份短暂,但军人的意志,将在我们思想中长存。

五营 山河八连

李长亮



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训纪实

——记夜间合唱

“眼中的泪花，只为大爱而流，内心的烈焰，只为家园点亮，风雨中挺立，挑战中奋进，一往无前，每当号角吹响，放声的歌，回荡在公园，荟萃广场，操场，大学生活动中心，体育馆。”

歌声永远是那么响亮，永远回声嘹亮，永远响彻云霄。“请党放心，强国有我，家园同心，能源报国”既从我们嘴里吼出来，又从我们心底喊出来。

一群学生或笔直站立，或盘腿而坐，将人的本性中热情积极的一面展现时，就成了心中永恒的回忆，每当我将个人的声音融入集体的声音中时，我更加明白，请党放心，强国有我的内涵；将个人的音符融入集体的乐章，才是一个最有价值的时刻，才能走完一个最有成就感的人生。

当一声声歌声击破黑暗，划破长空，也许我们更加清楚谁是我们的命运所系，谁又值得我们生死与共。

马上就要汇演了，希望所有的努力结成结晶，在那一刻迎来最华美的绽放。希望我们唱完最后一句“大道之行，迎接新的曙光”时，脸上洋溢的是自信又灿烂的笑容，因为到这一刻，我们太幸福！幸福于身处那么美好的集体，幸福于我们身处那么伟大的时代！



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

军训是一次锻炼身心的宝贵经历，我在这段时间里学到了很多，并且得到了很多启发。下面是我在军训中的心得体会。

首先，军训让我意识到了自身的潜能和力量。通过繁重的体能训练和严格的纪律要求，我逐渐发现自己的身体可以承受更多的负荷。一开始，我觉得很吃力，感觉筋疲力尽，但是随着时间的推移，我逐渐适应了军训的强度，觉得自己的体能有了明显的提升。这让我相信，在生活中，只要付出努力，超越自己的极限是有可能的。

其次，军训教会了我团队合作和集体荣誉的重要性。在军训期间，我们都是一个集体，无论是体能训练、军事课目还是整齐的队形，都需要整个团队的配合和默契。每个人的细小错误都会影响整个团队的表现，这让我明白只有团结一致、协作配合，才能取得优秀的成果。通过与同学的交流和合作，我们一起攻克了困难，相互鼓励，建立了深厚的友谊和信任。这个经历也教会了我珍惜集体荣誉，明白了一个人的价值与整个团队息息相关。

最后，军训让我明白了坚持和勇气的价值。军训期间，我遇到了许多困难和挑战，体力上的疲惫、心理上的压力都让我想要放弃。然而，我意识到只有坚持下去，才能达到自己的目标。每一次的军姿、齐步正步走，都让我锻炼到了毅力和耐力，并且在困难中逐渐变得更加坚强。我深深体会到，只有勇于面对困难，不断努力，才能克服万难，走向胜利。

五营十连

付彤

军训掠影



眼神坚定
步伐铿锵



军训掠影



领导慰问
避炎驱暑



军训掠影



合唱比赛
创造佳绩



军训掠影



合唱比赛 创造佳绩



编辑 | 苏亦蕊
图片 | 王奕栋 王翔宇
刘春耀 王莉秀
心得 | 李长亮 卢红宇
付彤
审核 | 骆浩冉