



中国石油大学

军训心得

作为一名中国石油大学(华东)22级石大山能新能源学院的本科生,我认为军训是一次锤炼意志、强化纪律的宝贵机会。在进行了九天的军训后,我深切地感受到了自己的成长和进步。

应急棍训练让我对于遇到紧急情况如何做出迅速且正确的反应有了更深刻的理解。通过应急棍训练,我们不仅增强了身体素质,也学习了如何在短时间内做出最佳的应对措施。

合唱训练让我更加明白了团队协作的重要性。在合唱过程中,我们需要保持同步,互相配合,才能演绎出动听的乐曲。这与现实中的团队合作有着异曲同工之妙,只有大家齐心协力,各司其职,才能完成更高效的工作。

整个军训过程中的军事课程和军事礼仪讲解,则增强了我们的爱国主义情感和荣誉感。我们学习了一些常识性的军事知识,更加深入地了解了军人防务责任、军旗升降仪式等内容,让我们更加崇敬和珍视祖国的每一寸土地。

总的来说,九天的军训让我深刻地感受到了个人与团队的成长和提高,更让我意识到普及军事知识和军人荣誉教育的必要性。希望未来的日子里,我



中国石油大学

们能够将所学所得付诸实践,以更好的状态投入到学业和社会中去。

五营九连许永春



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

军训的一天,在黎明的破晓中苏醒,看着镜子里身穿训练服的自己,这才应该是青年应有的样子。带着激动又忐忑的心情步入操场,揭开序幕。

早晨五六点钟的太阳,将晨曦悄悄透过云雾投射于世间,清新的空气迫不及待地涌入早起者的胸膛,这是大自然的馈赠,馈赠于摆脱慵懒的人们。

我承认我小瞧了军训的强度,军训锻炼不是口头之言,而是亲身体会。站军姿、立正、稍息、蹲下起立与坐下起立、停止间转法和敬礼、齐步摆臂练习,每一项任务都是字面背后另有文章。在烈日的关照下,站军姿仅十分钟的我便感觉失去了双脚,而蹲姿也在短短几分钟内逐渐走样。这股酸麻的感觉我只是体验了几分钟,然而真正的军人却不知在一天内持续了多久。他们能坚持,我们又何谈放弃。虽然很多想法会突然蹦入我的脑中,但我却从未将他们的难度真正体会一番,负重前行,身先士卒?我也可以,但我从未想过这句话的分量究竟有多重。世间万千生土,也许终是其中平凡的一粒,但不真正攀登,谁又知明日之光?

夹杂在汗水之间的,是喜悦,是整齐响亮的歌声,是《强军战歌》,是《团结就是力量》,用歌喉唱响连队的气势,传达我们不屈的战意,真正打动人的,非歌词本身,而是诵歌之人!

五营八连

牛晨康



山河八连

军训心得

2023年7月2日至15日,学校为2022级学生开展了一次为期两周的军训。在这两个星期期间,我归属于山河八连,接管我们的是马连长、蒋连长和骆导员。军训期间两名教官各具特点,但共同都以最认真的态度,最可敬的精神对我们进行训练教导。我们学习了军姿、着装、列对、行进等基本要领,了解了军训士兵的基本素养。除此之外,教官们还分别组建了应急棍、分裂式等小队,带领着同学们进行不同方向的训练发展。虽然军训历程艰苦炎热,军训教官严格要求,但在训练之中会适当给我们充足的休息时间,严肃的教官也会在休息时间谈笑风生。军训不只是对我们身体上的一种训练,更是对精神和意志的磨砺,让我们在面对以后的事情时更加坚强勇敢,以更加坚韧顽强的姿态去面对困难。在训练中的休息时段,教官们还会集合同学们在一起进行趣味游戏,放松休息的同时又增强了我们之间的团队凝聚力和纪律性,也拉近了同学与同学、学生与教官之间的距离。总而言之,此次军训收获巨大,对我而言意义非凡,给我的身心同时带来了巨大的改变。

五营八连

晏峥铭