

# 军训简报

石大山能新能源学院军训五营  
7月2日 | 第一期

## 本期内容

### 军营快报

启航！新源学院军训营正式成立

### 训练有感

乘风好去，长空万里，直下看山河

### 军训掠影

直面困难 不怕磨练



新火传媒中心



7月2日，新能源学院军训五营正式成立，为时两周的军训工作正式拉开帷幕。五营由山河八连、长空九连与乘风十连三个连队共451名学生、6名学生教官以及三个指导员组成，其中山河八连由学院过程装备与控制工程、能源与动力工程、新能源科学与工程专业组成，马宏基任连长，蒋明有任副连长，骆浩冉担任指导员；长空九连由学院电气工程及其自动化、储能科学与工程、环保设备工程专业组成，李培烁任连长，冉悦雯任副连长，王伟龙担任指导员；乘风十连由学院2022级全体女生组成，曹国宝任连长，李佳任副连长，张怡婷担任指导员。



教官纠正军姿

7月2日上午，全营集结完毕后正式展开训练，今日训练课目为立正、稍息、跨立、停止间转法等基本训练。各连连长亲身示范，认真讲解动作基本要领：五指并拢、手臂夹紧、正视前方，并对错误动作进行纠正。军训第一天，学生们迎难而上，不怕吃苦，尽管军姿站的久，但学生们还是坚持了下来，体现了新能源学子“尽苦难淬火成钢，承信念砺剑远航”的精神。



停止间转法练习





### 中国石油大学

#### 军训心得

迟到的军训如约而至。本应该疫情而耽误的“特训”在炎热的七月与我们发生碰撞，在大学里生活了一年自由无束的我们在严肃的军训面前显得格格不入了许多。这样的我们应该会与为期两周的军训碰撞出精彩的火花。

7月1号我们领取了属于我们自己的军训服装，也许服装的样式不符后我们自以为的“审美”，但它一定符合一名军人，一个国家的“审美”。7月2号的军训，老天也许明白我们的辛苦给予我们多云的一天。

作为新时代的青年，新时代的大学生我们应“心有猛虎细闻蔷薇”十二年的寒窗苦读成就了我们，母亲的辛苦和无微不至的照顾为我们提供了优越的条件，祖国的繁荣，为我们提供了成长的环境。





### 中国石油大学

在如此的“舒适圈”中也许有人早已忘记了心中的“猛虎”，没有了“细闻蔷薇”的耐心。也许军训的意义便在此体现——使我们拥有血气，收获成长提升毅力。

一撇一捺“人”字现于书法，书法中的“人”字一苍劲有力，刚强正直。作人亦是如此，“人”之一字现于军训。训练时一个个动作迅速有力，一声声口号清脆响亮，无不暗示了我们做人的道理。“人”之一字，我们追求一生，体验一生，使用一生。

军训刚刚开始，军歌刚刚唱响，前进的步伐将永不停歇。

五营八连

范智杰



马志强

2215010304



# 中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

### 军训心得

军训不仅仅是对我们身体的磨炼,更是对我们心灵意志是否坚强的考验。“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”,唯有经过不断的千磨万击,我们方能成才。经过军训,我领悟到纵使人生有许多困难,我们也要从容面对。人就像一棵树苗一样,只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。军训很苦也很累,但这是一种人生的体验,是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云:“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤。”军训之中,正是如此,其中有酸楚的泪水,有苦咸的汗水,有震天扬的歌声,有欢乐的笑声。如果说大学是一本书,那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说大学是一台戏,那么军训便是戏中精彩的一幕;如果说大学是一幅画,那么军训生活便是画中夺目的颜色。新月的军训生活是短暂的,但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训,我们少了份娇气,多了份坚强;少了份依赖,多了份自强;少了份怨天尤人,多了份勇往直前;同时也懂得了自制,自爱,自理和自强。军训是我们人生中一次难得的考验和磨炼,军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神,而且磨练出了我们





# 中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

坚强的意志。有位哲人曾说过“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言语，只能在浓浓的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的茶，只有品味过才领悟到其中的甘苦甜，然后才能和拥有同样经历的人相视一笑。军训，对我们每一个人，都<sup>别</sup>有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的又难忘的一种经历，~~写~~进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不<sup>可</sup>磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。



# 军训掠影



步伐铿锵





# 军训掠影



巾帼不让须眉





# 军训掠影



## 才艺展示

