

军训简报

石大山能新能源学院军训五营

7月4日 | 第三期

本期内容

军营快报

挥洒激情 释放青春 风雨同行

训练有感

竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？
一蓑烟雨任平生

军训掠影

戎装齐楚 神采飞扬
铁骨铮铮 英姿飒爽



雾雨天训练

7月4日，军训工作渐入正轨，有条不紊地进行着。在蒙蒙雾雨中，全营准时集结完毕，正式展开训练。除了继续练习前两天教授的蹲下、起立、齐步走等科目外，还新增了跑步分节动作、跑步行进与停止等训练，在教官们的耐心指导和同学们的积极配合下，五营全体学生逐渐掌握技

术要领，越练越整齐，展现着他们充满青春活力的风貌和敢于吃苦耐劳的韧劲。即便今天的天气阴晴不定，多才多艺的新能源的学子们仍能在阴雨绵绵下，开展连队间的才艺PK，其中的一段武术表演更是技压全场，现场纷纷拍手叫绝。

7月4日晚，新能源学子结束了整个白天劳累的军事训练，褪下一身迷彩，穿上自己的便服，再次齐聚操场，唱响《北京石油学院之歌》并选拔表现优异的学员加入合唱团，将代表全营参加22级军训旅的合唱比赛。被选中成员积极配合，在学长学姐的悉心指导下，反复训练，精益求精，力求在比赛上创造佳绩。



晚训唱歌练习



中国石油大学

军训心得

作为中国石油大学(华东)22级石大山能新能源学院的一名本科生,我非常荣幸参加了全校的军训活动。今天是军训的第三天,我们进行了许多基本训练和体能训练。通过这几天的军训,我获得了很多宝贵的经验,并且收获了许多感悟。

军训教会了我团结协作的重要性。在训练中,我们时刻强调团队合作和默契配合。无论是进行队形训练还是进行体能训练,每个人都需要相互信任、相互支持。只有团结一致,我们才能完成各项任务,并且取得更好的成绩。

军训让我认识到了自身的潜力。在训练过程中,我们经历了各种挑战和困难。超越自己的极限,克服困难,会让自己在身体上和心理上都变得更加坚强。我学会了勇敢面对困难,积极寻找解决问题的方法,不轻易放弃。这些经验对我以后的学习和生活都将产生积极的影响。

军训还让我明白了纪律的重要性。在训练中,我们时刻遵守纪律,服从指挥。这种严格的纪律要求让我们养成了严谨的态度和良好的习惯。我意识到只有自律才能使我更好地管理时间、提高效率,并且为以后的工作和学习打下坚实的基础。

最后,军训让我对国家和军队有了更深的敬意和理解。通过近距离接触军人并听取他们的故事,我更加感受到了军人的辛勤和无私。他们为了保家卫国,为了人民的安宁和幸福,付出了巨大的努力和牺牲。作为一名大学生,我应该珍惜自己的学习机会,为国家的繁荣和发展贡献自己的力量。

五营九连苏国旭



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

在这铅灰色的天空下，今天的我们有幸度过了一段独特而深刻的军训生活。我们在这里磨砺意志、砥砺性格、升华灵魂，这是我们生命中无法忘却的美丽篇章。

今天的天空是灰色的，乌云密布，仿佛一切都被染上了阴天的色彩。然而，就在这灰蒙蒙的天色中，我找到了久违的自我，寻觅到了内心深处力量。

阴天的军训并未因为天气的阴沉而失去色彩，反而在这种环境下，我们更加深刻地体验到了生活的酸甜苦辣，更加明白了人生的曲折和艰难。我感受到了军训的紧张与严谨，也领略到了团结协作的力量。

这段军训生活，仿佛一首优美的诗篇，让我深深感受到了生活的厚重和庄严。它教会我坚韧不拔的军人精神，让我明白了困难只是成功路上的一道坎，只有勇敢地跨过，才能走向新的人生阶段。

总的来说，这是一次阴天的军训，却给我阳光般的体验。这是一次严峻的考验，但却让我收获了丰富的生活经验，但却让我收获了人生感悟。我会将这种独特的体验，化作自己前行的动力，让我在未来的人生道路上，更加坚定，更加执着，更加充满信心。

五营十连

王莉秀



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

军训是一段艰苦而充实的时光，每一天都是对自己毅力和意志的考验。在天气变化无常的今天，我学到了很多宝贵的经验和知识，也体验到了团队的力量。

在军训中，我学到了很多军事技能。教官们耐心地给我们讲解各种军事常识，并亲自示范各种动作和动作要领。我们也通过模拟，实践了所学的技能。这些经验不仅让我对军事有了更深刻的了解，也增强了我的自信心和实践能力。

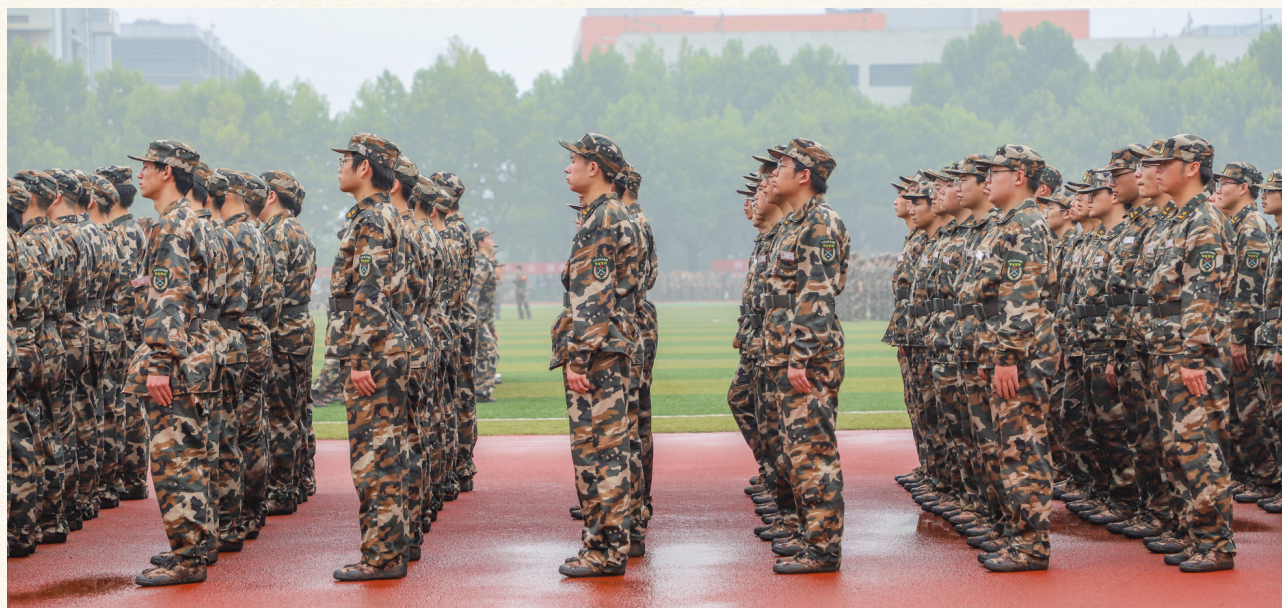
在军训中，团队合作是至关重要的。我们被分成小组，在各种训练任务中，我们必须密切配合，相互协作，才能完成任务。有时候，任务会出现一些困难和挑战，但是通过大家的共同努力和默契配合，我们总能顺利解决问题。这让我深刻体会到了团队合作的重要性，也让我明白了团队的力量是无穷的。

最后，军训还让我更加珍惜自由和平时生活。在军训期间，我们的生活是按照规定和时间表进行的，没有太多的自由。这让我深刻意识到，自由是多么宝贵，我们应该珍惜并好好利用它。同时，军训也教会了我纪律和自律，这些品质在日常生活中同样重要。

五营八连

刘腾飞

军训掠影



队列整齐
令行禁止



军训掠影



坚韧不拔
刻苦训练



军训掠影



整齐划一



军训掠影



才艺PK



编辑 | 刘春耀
图片 | 王奕栋 秦浩田
王翔宇 王莉秀
心得 | 苏国旭 王莉秀
刘腾飞
审核 | 骆浩冉