

军训简报

石大山能新能源学院军训五营

7月12日 | 第十期

本期内容

军营快报

队列班赛落下帷幕
各部学子再创辉煌

训练有感

为不凡，突破极限
为自己，拼尽全力

军训掠影

团结一心，共创佳绩





队列班进行队列比赛

在曹连长的口令下，队列班学生“稍息”“立正”以及停止间转法整齐划一，半面向右转之后的敬礼标志他们内心的坚毅，齐步走，跑步走保持步频步调一致，正步踢腿有风，砸地生坑，他们以良好的风貌展现新能源学子的风采。

确定分列式的人选后，八连连长蒋明有随即展开如火如荼的训练，与队列的行进间动作不同的是今天加入四位旗手的指引，队列从一开始的繁乱到现在整齐划一的步伐，都是教官和分列式全体同学共同努力的成果。



分列式训练



合唱团排练

军训进入尾声，合唱比赛也即将来临。今日训练时，在辅导员王伟龙、张怡婷、李泳祺的带领下，合唱团成员们不畏风雨，高效的完成一次又一次的训练，歌声洪亮，舞蹈、手势动作整齐划一，为合唱比赛做最后的准备。



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

不知不觉，军训已接近尾声。回首近两周的训练，虽然有苦有累，有烈日有雨水。但每次一听到军训鞋在地上发出整齐划一的声音时，这些磨难便不值一提了。

不经历风雨，怎能见彩虹。两周的军训，教会了我们坚毅不屈；教会了我们集体的真正意义；教会了我们不畏艰险。荀子有言：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”从一开始的抵触与厌恶，到如今能在训练中找到一个最舒服并能一直坚持训练的方法。军训是磨炼意志最好的方式，而我也的确在其中得到了升华。脚底的疼痛，手臂的酸胀，都是我成长的印记。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔。人生没有挫折磨难就不再坚强，正如军训于我们的意义。他不仅仅是身体上的磨炼，更是对心灵上的洗礼。

看今朝，骄阳似火，能源学子不惧艰难险阻。

展未来，岁月可期，石大学子勇攀科学堡垒

五营八连

阳天瑜

中国石油大学信笺

军训心得

军训即将结束，这段时间来，漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥……
脆弱我们慢慢变得坚强，严肃的训练场上，我们每个同学英姿飒爽，没有
矫揉造作，有的是勇敢、坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏以及辛苦的训练，这就是军训生
活的几大特点。“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已成为我们心里面
一个最具震撼力的座右铭。

虽然我们军训没有部队里的严格，但从中足以让我们深深的体会到
绿橄榄的真正内涵，真正感受到作为一个士兵所应具有的严明纪
律素质。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生路途中并非总是一
帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一次摆臂，每一个口号……团队精
神让不同的，来自四面八方各个声音像一个声音一样整齐。而团队精神
需要每个人，一天的训练，使我们深深了解到团队精神之不易与必
需。可以说，刚开始我们的队伍缺乏默契，以致远离整齐，但我们不断
纠正步伐的大小与频率，一遍不行，再一遍，再一遍……如此反反复复
地练习，“只要功夫深，铁杵磨成针！”功夫不负有心人，坚持与毅

中国石油大学信笺

力让我们的步伐最终整齐划一并且强劲有力，我坚信，只要有团队精神，一切就会成功！

军训使我获益良多，个人的高标准要求，个人的坚持与毅力，磨炼了我的吃苦耐劳与坚毅的品质；作为团队中的一份子，只有大家每个人朝着共同的方向与目标努力前进，才能收获成功的喜悦，这也是团队精神的体现。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”愿我们每个人在今后的道路都能披荆斩棘，克服重重困难险阻，迎接属于我们美好的明天。

五营十连

陈雪



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得感悟

从喧闹的城市踏入宁静的校园，为期十五天的军训已经如火如荼地度过了多半。这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐。此时此刻，我发现更多的是幸福与不舍。

对于我们这些与大自然隔绝的孩子，军训是一个再好不过的锻炼机会。训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一、二、三、四”稍息、立正、静立、稍息，齐步走这些动作看似简单，可学起来就没那么容易了。摆臂、抬臂、步子都符合严格的要求。而且动作不到位不行，必须做到整齐划一。

人只有在磨难中才能认识到自我。军训让我们认识到了自己的不足，也看到了自己的长处。军训也给了我一个个人发展的时间，让我明白了许多道理。如果一个人处于困境中，那么他的潜力将是无穷的，那些曾经所认为不可能，在此时成为了可能，所有看似无解的问题，在此刻都迎刃而解。

通过军训，我们同学之间的交往更亲密了，我感受到了来自集体的温暖。同学之间的相互帮助让训练不那么艰苦，休息时的嬉笑打闹，让炎热的烈日不再刺眼，在训练之余，我们建立了深厚的友谊，在远离家乡的训练场上，一切情感都变得自然而纯粹。如同阳光般照耀每个人的心灵。我们又找回了儿时那份纯真的感情，用最纯真的热情迎接每一个向自己走来友善的人。

军训，是一个美好的摇篮，在这片训练场上，每个人都能发现自己的长处，找到属于自己的舞台。我们将以更加饱满的热情，自信的灵魂和坚定的友谊。

军训掠影



斗志昂扬
共创辉煌



军训掠影



棍影重重
声声不息



编辑 | 褚荣天

图片 | 王奕栋 王翔宇

王莉秀 苏茗睿

黄奕雯

心得 | 阳天瑜 陈雪

鲁怡菲

审核 | 骆浩冉