



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，人生没有挫折磨难就不再坚强。烈日暴晒，草木碧影，暑气正盛。阳光照射在后背上，头发被我们的汗水打湿。

在操场上，我们练习着看似单调的正步摆臂。这些动作看似重复，却在无形中锻炼了我们的精神面貌。在连长的标准指导下，我们慢慢发现自己动作的不足之处。然而纠正错误也是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们，灼烧着我们的每一寸皮肤。最终，凭借我们努力的力量，我们规范了自身动作，以列为单位自我纠正。尽管距离教官的标准还有一定的差距，但是进步的喜悦已经摆在了我们面前。

借着军训的机会，我们接触到了定向越野活动。这是一场体力和脑力的双重考验。三人为组，我们自行规划路线，不仅让我们对学校的地形有了更深了解，也锻炼了我们的读图判断的能力，同时促进了团队协作。队友间相互鼓励支持与陪伴，让我们突破自身极限，一路向前。待我们打长完所有点，冲向^终点时，我们将身体的疲惫抛之脑后，享受结果的喜悦。

五营十连 张意岚



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

军训作为一种强制性的军事训练,是针对我们青年的身体素质、军事技能和组织纪律等方面的训练,改掉我们的训练懒散惰性,在连队中完善自己,改进自己。

从早起集合到军训整队带回;站军姿永远是军训的第一课,站军姿的时间是漫长的,漫长的可以感受到汗水从自己的后背滑下,同时也是短暂的,见证着我们从零到一的成长。

军训是一种难能可贵的集体活动,也是一种不可多得的精神磨练。军训不仅可以从生理上改变一个人,更可以从精神上影响一个人,通过各个科目训练,使我们的眼神更加坚定,使我们的思想更加完善,磨练出钢铁般的意志。

"长空九连,千锤百炼,能源骄子,翱翔九天"这个口号所激励我们的意志,让我们在以后的军训中表现得十分出色,它让我们有了一丝不苟的精神,让我们把每一个动作都训练得有条不紊。训练之外的业余时间我们休息和唱军歌也是一道美丽的风景线,为枯燥的军训生活增添了一份愉快的一笔。

军训苦,现实更苦。经过这几天的军训成果,其训练出的坚强的意志力和宝贵的凝聚力是终生受用不尽的

五营九连

张健