

军训简报

石大山能新能源学院军训五营

7月11日 | 第九期

本期内容

军营快报

汇报表演初显成果
特辑专访鼓舞士气

训练有感

何惧酸疼苦累于身
感念团结毅力于心

军训掠影

苦中作乐，斗志昂扬





队列班进行队列展示

“齐步走！一二一！”随着的军训进行，经过层层选拔，从三个连队中选出14人的队列班的训练正在如火如荼地进行着，为之后的比赛准备。

在曹连长的口令下，队列班学生“稍息”“立正”以及停止间转法整齐划一，半面向右转之后的敬礼也十分标准，齐步走，跑步走保持步频步调一致，正步走的步伐铿锵有力，他们在其他连队学生面前走完，响起了一阵热烈的掌声。



分列式训练

经过前期的选拔和队列基础训练，八连连长蒋明友进行了分列式连队的最终选拔，最终选拔出一百多人的方阵。

经过前期训练的积累和一下午的细节纠正训练，分列式的同学们的步伐越发熟练、整齐。

今日中午及晚上训练接近尾声之时，分列式方阵进行了表演，学生们踏步、齐步、正步交替进行，整齐划一、铿锵有力，学生们气宇轩昂、目光坚定，走过跑道，掌声和喝彩声也随即而来。



李培炼，曾服役于中国人民解放军南部战区空军某部队

Q：李连长您好，感谢您在百忙之中抽出时间来接受我们采访，下面我将问您几个问题。您当兵的初衷是什么？

A：当时中印边境冲突事件曝光之后，深受英雄烈士精神鼓舞，我就积极响应国家的号召参军入伍了。

Q：请讲讲您的服役基本经历。

A：我入伍之后先在衡阳新兵连服役，新兵连结束后，在广州服役，是我们部队首长的警卫员。

Q：此次回到中国石油大学当教官，现在已经过去了10天，请问您有什么心得体会呢？

A：我回来当教官最大的体会就是学院党委和团委对我们军训工作的重视，也十分支持我们军训教官的军训工作。其次是我们新能源学院的学员们，他们吃苦耐劳、艰苦奋斗的精神也深深的打动了我。

Q：您在日常生活中有什么特长爱好呢？

A：平时在生活中我喜欢看书、跑步还有健身，也喜欢打羽毛球。



迟云生 电气2203班本科生

Q: 当时为什么要来跟着李连长学习应急棍法?

A: 我觉得军训是一件有意义的事情, 要使这件有意义的事情变得更有意义, 就应该再学习一项技能, 所以我就跟着李连长学习了应急棍法。

Q: 在你眼中的李连长是什么样的?

A: 李连长认真负责, 有自己的一套训练方法, 让我们在艰苦的训练中寻找乐趣, 引导我们去更好的训练, 是一位认真负责的教官。

Q: 那么经过这10天的训练, 你的训练的感受是什么呢?

A: 总结一个字就是“苦”, 从以前的养尊处优的生活里掉到现在每天以汗洗面的日子里。

Q: 那么请问你在这10天的训练中, 你是怎样在炎炎烈日中坚持下来的?

A: 在我这十几年所受的教育之下, 以顽强的意志面对各种苦难是我坚持下来的因素。





中国石油大学

军训心得

作为一名中国石油大学(华东)22级石大山能新能源学院的本科生,我认为军训是一次锤炼意志、强化纪律的宝贵机会。在进行了九天的军训后,我深切地感受到了自己的成长和进步。

应急棍训练让我对于遇到紧急情况如何做出迅速且正确的反应有了更深刻的理解。通过应急棍训练,我们不仅增强了身体素质,也学习了如何在短时间内做出最佳的应对措施。

合唱训练让我更加明白了团队协作的重要性。在合唱过程中,我们需要保持同步,互相配合,才能演绎出动听的乐曲。这与现实中的团队合作有着异曲同工之妙,只有大家齐心协力,各司其职,才能完成更高效的工作。

整个军训过程中的军事课程和军事礼仪讲解,则增强了我们的爱国主义情感和荣誉感。我们学习了一些常识性的军事知识,更加深入地了解了解了军人防务责任、军旗升降仪式等内容,让我们更加崇敬和珍视祖国的每一寸土地。

总的来说,九天的军训让我深刻地感受到了个人与团队的成长和提高,更让我意识到普及军事知识和军人荣誉教育的必要性。希望未来的日子里,我



中国石油大学

们能够将所学所得付诸实践,以更好的状态投入到学业和社会中去。

五营九连许永春



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

军训的一天,在黎明的破晓中苏醒,看着镜子里身穿训练服的自己,这才应该是青年应有的样子。带着激动又忐忑的心情步入操场,揭开序幕。

早晨五六点钟的太阳,将晨曦悄悄透过云雾投射于世间,清新的空气迫不及待地涌入早起者的胸膛,这是大自然的馈赠,馈赠于摆脱慵懒的人们。

我承认我小瞧了军训的强度,军训锻炼不是口头之言,而是切身体会。站军姿、立正、稍息、蹲下起立与坐下起立、停止间转法和敬礼、齐步摆臂练习,每一项任务都是字面背后另有文章。在烈日的关照下,站军姿仅十分钟的我便感觉失去了双脚,而蹲姿也在短短几分钟内逐渐走样。这股酸麻的感觉我只是体验了几分钟,然而真正的军人却不知在一天内持续了多久。他们能坚持,我们又何谈放弃。虽然很多想法会突然蹦入我的脑中,但我却从未将他们的难度真正体会一番,负重前行,身先士卒?我也可以,但我从未想过这句话的分量究竟有多重。世间万千生土,也许终是其中平凡的一粒,但不真正攀登,谁又知明日之光?

夹杂在汗水之间的,是喜悦,是整齐响亮的歌声,是《强军战歌》,是《团结就是力量》,用歌喉唱响连队的气势,传达我们不屈的战意,真正打动人的,非歌词本身,而是诵歌之人!

五营八连

牛晨康



训 心 得

2023年7月2日至15日,学校为2022级学生开展了一次为期两周的军训。在这两个星期期间,我归属于山河八连,接管我们的是马连长、蒋连长和骆导员。军训期间两名教官各具特点,但共同都以最认真的态度,最可敬的精神对我们进行训练教导。我们学习了军姿、着装、列对、行进等基本要领,了解了军训士兵的基本素养。除此之外,教官们还分别组建了应急棍、分裂式等小队,带领着同学们进行不同方向的训练发展。虽然军训历程艰苦炎热,军训教官严格要求,但在训练之中会适当给我们充足的休息时间,严肃的教官也会在休息时间谈笑风生。军训不只是对我们身体上的一种训练,更是对精神和意志的磨砺,让我们在面对以后的事情时更加坚强勇敢,以更加坚韧顽强的姿态去面对困难。在训练中的休息时段,教官们还会集合同学们在一起进行趣味游戏,放松休息的同时又增强了我们之间的团队凝聚力和纪律性,也拉近了同学与同学、学生与教官之间的距离。总而言之,此次军训收获巨大,对我而言意义非凡,给我的身心同时带来了巨大的改变。

五营八连

晏峥铭

军训掠影



气宇轩昂
整齐划一



军训掠影



慰问演出



编辑 | 罗雨婷

图片 | 王奕栋 王翔宇

王莉秀 秦浩田

马畅

心得 | 许永春 晏峥铭

牛晨康

审核 | 骆浩冉