



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

骄阳正好，风过林梢。人生就像一辆不停行驶的列车，到一站便是人生的一个阶段，行经一处便是人生的一处风景，当车缓缓驶入名为大学一站时，远处名为军训的关卡正拦在路前，似乎要在列车上留下什么。

转眼已到七月，骄阳似火，为期十四天的军训生活即将过半，在这些天^{十四}天的训练中，我逐渐克服之前生活中的坏习惯，坏习惯，向着^{严格}军人的标准看齐，从站军姿开始“双脚分开约六十度，胳膊自然下垂，双手中指紧贴中缝……”到行进间正步，齐步，每一项都在磨炼我的精神意志，面容坚毅，身姿挺拔便是我的目标，以训练修心，以训练立志，在训练中成长，在训练中学习，训练场上的标语无时无刻不在提醒我何为训练，为何训练。十四天的旅程即将过半，很感激在此时此刻仍在帮助我的教官、指导员老师们，正是他们的训练，才筑就了我们强健的体魄，强大的内心。

骄阳正好，风过林梢。此时我们恰逢其时！

八连 邹晨宇

2023年7月8日



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

骄阳如火，夏风如歌。在这美丽、火热的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们大学中一堂重要的课正在如约进行。

如果说一开始的磨合期锻炼的是我们在逆境之中的适应能力，那么在我们喊出口号，开始训练踏步和齐步的时候，考验的就是我们这一整个连队的团结和意志。虽然这段适应的时期花费时间很长，训练也很辛苦，但是当我们迈着整齐的步伐走过操场时，我们还是感到了一种说不出的成就和荣耀。

当然军训的生活也是丰富多彩的，我们不仅懂得了如何让我们的内务更加整洁，也学会了许多军歌，让我们更加体会到军人的气息。嘹亮的歌声展现了军人豪放的气息，每当大家一齐唱军歌时就会从心底涌出一种力量。在这世界上唯有军歌不需任何乐器的演奏而听起来却是那样纯正。在训练的期间，我们学会了去遵守规矩，增进了同学之间的相互认识，养成了团结互助的精神，明白了什么叫“牵一发而动全身”。

一个人最重要的始终是他的行为，我相信我会在大学中学会运用今天的所学，以朴实的行为，健壮的体魄来铸造我在大学生活中的光芒！

五营十连 张龙菊



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

每日这样重复着：走向同一个地点；见证太阳的起落；听着响亮的口令。

教官的军事化训练让我们体验到什么才是真正的军人生活，一天的汗水洒过，一天的疲惫留过，烈日、风雨无法阻挡我们坚持前进的脚步。

现在的我们身穿整齐的战地军装以一个军人的姿态来规范自己，提醒自己。这次军训也许就是你在求学路上的奠基石，甚至是你步入社会后的一份财富以及助推器。我们需要把握这样一个塑造自我，锻炼自我，挑战自我的机会。

咬一咬牙，就可以直起身体。

提一下眉，就可以神采熠熠。

再多坚持一分钟或半分钟，甚至是一秒，胜利的旗帜就会向你飘扬。亦或是少错一步，少动一下就可以为整个集体出力增光。

军训第七天，我们没有被教官的一句批评打倒；没有让疲惫丧失心中斗志，没有轻易向困难低下头颅。因为我们的未来之路会更加充满荆棘，随时会有艰难险阻在某个地方等着你，而我们需要做的就是：昂首挺胸，向困难挑战。军训会为我们每一个人的成长打下坚实的基础。

五营八连

王奕栋